

KARINA ROMERO

Consultora Estratégica en Liderazgo Consciente y Sostenibilidad Humana

MODELO VERA

Sistema Integral de Regulación Emocional y Liderazgo Sostenible.



Desde 2012 transformando organizaciones

Dossier Corporativo • 2026

LA CRISIS SILENCIOSA QUE CUESTA 59.600 MILLONES DE EUROS ANUALES

El impacto del burnout en el tejido empresarial español.

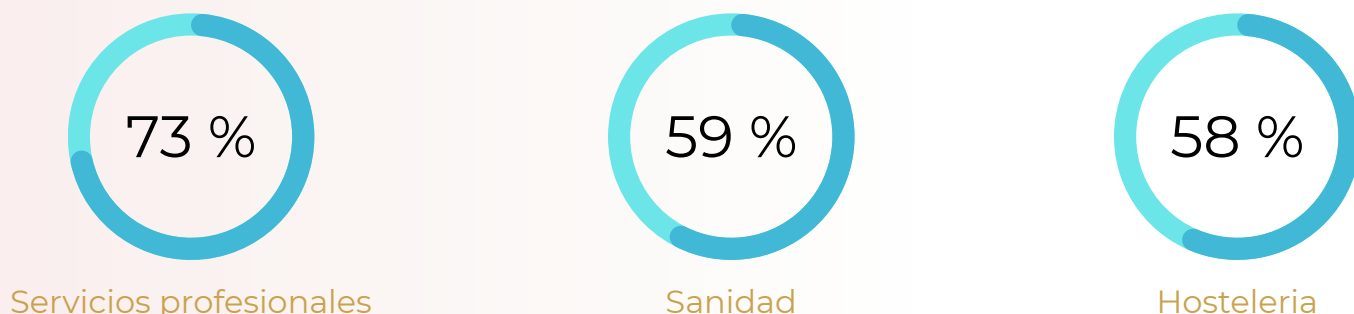
- **55%** de los trabajadores ya lo ha experimentado.
- **75%** afirma que el estrés daña su productividad hoy mismo.
- **59.600** millones de € es el coste anual en pérdidas para las empresas (equivalente a 4 veces el presupuesto de educación).
- Solo el **12%** busca ayuda.

Las causas no son personales; son organizacionales:



LAS ORGANIZACIONES QUE LIDERARÁN LOS PRÓXIMOS AÑOS NO SERÁN LAS MÁS PRODUCTIVAS. SERÁN LAS MÁS REGULADAS, COHERENTES Y SOSTENIBLES.

Los sectores más golpeados revelan el patrón:



"Uno de cada cuatro trabajadores se plantea abandonar su empleo, el coste humano es incalculable; el coste operativo es insostenible.

Fuentes: Estudio Unobravo (2025) - Encuesta nacional 1.541 trabajadores Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) - Prevalencia burnout médicos Organización Médica Colegial (OMC) - Estudio IKERBURN

MÁS DE UNA DÉCADA TRANSFORMANDO EL "SOBREVIVIR" EN "LIDERAR"



KARINA ROMERO

Consultora Estratégica en Liderazgo Consciente y Sostenibilidad Humana

Desde 2012, mi propósito ha sido el mismo: acompañar a mujeres y organizaciones a recuperar su cota de poder. Mi trayectoria no se resume solo en años, sino en historias de mujeres y equipos que aprendieron a dejar de callar para empezar a regular.

PENSAMIENTO PROPIO Y METODOLOGÍA

Como autora del libro **Vuelve a Ti**, he consolidado años de práctica organizacional en un sistema estructurado: el **Modelo VERA**. Mi obra es la base teórica que ofrece herramientas reales a quienes deciden habitar su liderazgo sin sacrificar su salud emocional.

IMPACTO CON PROPÓSITO

EXPERIENCIA INTERNACIONAL: **Sector Público y Salud:** Ministerio de Salud, Caja de Seguro Social y Hospital Materno Infantil José Domingo de Obaldía (Panamá). **Sector Educativo y Tecnológico:** Universidad Tecnológica de Panamá INVI (Panamá). **Sector Empresarial:** Estética Viva, Cámara de Comercio de Pichincha (Ecuador), Cámara de Comercio de Chiriquí, Kitchen Fair, INVI (Panamá). **Empresa Privada:** Consultorías y talleres presenciales en Tenerife - Islas Canarias, Madrid, Colombia y Ecuador, enfocados en la transformación y bienestar.

RECONOCIMIENTOS PROFESIONALES Semifinalista Premios Evolucionaria 2025, Categoría Revelación España - Cámara Artesanal Pichincha, Conferencista Destacada Ecuador - Coordinadora, Spa Internacional Colombia.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: Certificación internacional en Coaching, Formación de formadores, Nutrición y Dietética, Coach nutricional, Autoempleo y creación de empresa, Economía del cuidado: Avanzando en igualdad, Sensibilización para la prevención de la violencia de género.

Miembro activa de **AMEIB (Asociación de Mujeres Empresarias Iberoamericanas)** y del **grupo Scouts Guaxara**, integrando liderazgo femenino, compromiso social y formación en valores dentro de su trayectoria profesional.

MODELO VERA

Sistema Integral de Regulación Emocional y Liderazgo Sostenible

El Modelo VERA es un sistema basado en evidencia diseñado para transformar la cultura organizacional desde la raíz, abordando el desgaste profesional, la desregulación emocional y las dinámicas disfuncionales que limitan el rendimiento y el bienestar de los equipos.

El modelo opera a través de **4 dimensiones** interconectadas que transforman tanto a individuos como a organizaciones:



CÓMO SE IMPLEMENTA EL MODELO VERA

- **SESIONES DIAGNÓSTICAS** (60-70 min): Para sensibilización inicial y diagnóstico preliminar.
- **INTERVENCIONES COMPLETAS** (2-3 horas): Para abordar un eje específico con profundidad.

ECOSISTEMA DE INTERVENCIONES

Validación, Personalización y Transformación

FASE 1 | VALIDACIÓN SIN RIESGO

SESIONES DIAGNÓSTICAS (60-70 min)

- Sin coste o patrocinado.
- Evalúa ajuste metodológico antes de comprometer recursos.
- Identifica necesidades reales de tu equipo.
- Genera diagnóstico preliminar basado en datos.
- Crea engagement interno previo a inversión mayor.

SESIONES DIAGNOSTICAS	ENFOQUE
"De sobreviviente a protagonista"	Liderazgo Femenino e Identidad
"Decir SÍ cuando quieres decir NO"	Gestión de Carga y Límites Saludables
"¿Por qué te autosaboteas cuando todo va bien? El miedo al éxito que nadie te dice"	Emprendimiento y Organización
"De qué te alimentas realmente: lo que consumes (y lo que te consume)"	Nutrición Emocional y Digital

FASE 2 | INTERVENCIÓN PERSONALIZADA

INTERVENCIONES COMPLETAS (2-3h)

(lanzamiento a partir de septiembre 2026)

- Diseñados según aprendizajes de Fase 1.
- Personalizados a necesidades identificadas en las sesiones diagnosticas.
- Prioridad de reserva para organizaciones validadas.

INTERVENCIONES COMPLETAS(lanzamiento a partir de septiembre 2026)	ENFOQUE
Protagonista de tu Historia	Identidad y Autoafirmación
Límites y Relaciones Sanas	Dinámicas Tóxicas y Comunicación
Emprender sin Perderse	Claridad Mental y Sostenibilidad
Alimentación Emocional	Hábitos de Consumo Integral

PROPUESTA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

DECISIONES INTELIGENTES BASADAS EN EVIDENCIA

¿Invertirías en un programa completo sin saber si se ajusta a las necesidades reales de tu organización?

La mayoría lo hace; y el 73% abandona en los primeros 6 meses.

El Ecosistema de bienestar **modelo VERA** de Karina Romero 2026 invierte este patrón:

- Primero validamos (sin riesgo).
- Luego personalizamos (según evidencia).
- Finalmente transformamos (con garantía de ajuste) Resultado: 85% más probabilidad de éxito sostenible.

La pregunta no es si tu organización necesita intervención; la pregunta es: ¿Cuánto te está costando NO intervenir?

PROPUESTA DE COLABORACIÓN

Karina Romero pone a disposición de tu institución el Modelo VERA como herramienta estratégica de bienestar emocional, liderazgo consciente y prevención del desgaste organizacional.

SE PROPONE EXPLORAR MODALIDADES DE COLABORACIÓN ADAPTADAS A:

- ✓ Jornadas institucionales.
- ✓ Planes de igualdad y bienestar.
- ✓ Programas para emprendedores o asociaciones.
- ✓ Ciclos de formación interna para equipos.

EL BIENESTAR EMOCIONAL NO ES UNA TENDENCIA. ES UNA DECISIÓN ESTRATÉGICA.

Las organizaciones que liderarán los próximos años no serán únicamente las más productivas, sino las más reguladas, coherentes y sostenibles.

El **Modelo VERA** no propone intervenciones aisladas ni coyunturales, propone una transformación estructural y una cultura donde:

- El desgaste se previene antes de convertirse en crisis.
- El liderazgo se ejerce desde la conciencia, no desde la presión.
- La regulación emocional se convierte en una competencia organizacional.
- El rendimiento nace del equilibrio, no del agotamiento.

Porque el futuro organizacional no se construye con más exigencia, sino con mayor conciencia.

KARINA ROMERO

Consultora Estratégica en Liderazgo Consciente y Sostenibilidad Humana

✉ info@vuelvealorigen360.com

☎ **+34 692 306 292**

🌐 www.vuelvealorigen360.com

Tenerife, Canarias, España

Regular - Transformar - Liderar. Porque el futuro organizacional no se construye con más exigencia, sino con mayor conciencia.

© 2026 Karina Romero. Todos los derechos reservados.

Modelo VERA® - Propiedad intelectual protegida Versión

Karina
ROMERO